



# Marche Bleue

vendredi 16 octobre 2015  
Saint Georges d'Oléron

**Venez marcher habillés de bleu !**  
**Au choix 2 circuits accessibles à tous !**



● **14 h - Départ Parking des halles**

Circuit de 2 heures organisé par la section marche du Club UNRPA de St Pierre d'Oléron



● **15 h - Départ Maison de retraite**

Circuit adapté et accessible aux personnes à mobilité réduite commenté par l'association "Les sorties de la Renarde" et avec l'aide des bénévoles SEM/MCR.



● **Suivi d'une pause gourmande pour tous à la maison de retraite ●**

**Gratuit et ouvert à tous.** Une marche accessible à tous pour revendiquer la fierté de son âge et l'importance du maintien d'une activité physique et sociale pour « bien vieillir ».

**Rens. CLIC Oléron 05 46 47 33 27**

