

L'ASD et le Téléthon :

L'association Sports Dionysiens s'engage pour le Téléthon et propose à toute personne intéressée de participer au téléthon en pratiquant au choix Course ou Marche :

Course-relais du tour de l'île, Challenge ouvert à tout coureur passionné ou occasionnel (qui n'est pas une compétition)

Marche de nuit de 8 km, ouverte à tous avec un départ un peu avant le coucher du soleil et un passage de nuit à Chassiron.

LA COURSE :

Principe :

Tour de l'île en relais de 2 à 3 coureurs ; soit un parcours de 90 km en 8 étapes.

Départ 8h 30 depuis la maison du cadran solaire. Arrivée vers 19h 40 à la maison du cadran solaire (en même temps que les participants à la « marche de nuit »).

Passage de relais à chaque « étape » devant les Offices du Tourisme des villages étapes.

Participants :

Coureurs :

Coureurs « relayeurs » par équipe de 2 coureurs minimum par étape.

Chaque coureur s'engage pour une ou plusieurs étapes du relais – voir détail des étapes plus bas, et verse sa participation sur la base de 3 € minimum le km. Il peut se faire aider par des amis qui le soutiennent dans son challenge en l'aidant financièrement.

Accompagnateurs :

Possibilités à des personnes sympathisantes d'accompagner et soutenir les coureurs en vélo ;

Participation de 10 € -minimum- par accompagnateur pour chaque étape accompagnée.

Financement :

Chaque coureur apporte la somme correspondante à sa course en fonction de u nombre de km, sur la base de 3 € (minimum) du km.

Il peut, s'il le désire, se faire soutenir par amis ou sponsors...

Cette manifestation étant enregistrée dans les actions pour le téléthon, les sponsors bénéficieront d'attestation fiscale permettant des déductions d'impôts, s'ils le souhaitent.

Relais :

Des voitures seront prévues pour acheminer les coureurs des étapes à venir depuis Saint-Denis aux divers points relais et ramener les coureurs du relais précédent sur Saint-Denis.

Ces voitures auront café et collation pour les coureurs et accompagnateurs.

Les Offices du tourisme et les mairies concernées auront relayé l'information afin de permettre l'accueil et le soutien des coureurs à chaque relais.

Arrivée :

Boisson chaude : Une soupe chaude – ou vin chaud- sera offerte à chaque participant et accompagnateur.

Un Feu d'artifice, offert par la municipalité, sera tiré de la place Fel à 20h pour fêter l'arrivée des challengers.

Etapas et horaires

(Horaire établi en tablant sur une vitesse de 8 à 9 km /h ; kilométrage estimé)

1 ^{ère} étape :	Saint-Denis – Domino, via Chassiron : 14km	Départ : 8h30	Arrivée : 10h	
2	Domino – La Cotinière	10	10h15	11h30
3	La Cotinière – Grand-Village	11	11h45	13h
4	Grand-Village – le Château, via S Trojan : 12		13h15	14h30
5	Le Château - Dolus	8	14h45	15h45
6	Dolus – Saint-Pierre	9	16h	17h
7	Saint-Pierre – Saint-Georges	9	17h15	18h20
8	Saint-Georges – Saint-Denis	9	18h35	19h40

Lieu de rendez-vous des relais : Les Office de Tourisme

Départ 1^{ère} étape et arrivée dernière étape : Maison du cadran solaire de Saint-Denis

Renseignements et inscriptions :

Renseignements :

Par mail asd17650@yahoo.fr

Ou par téléphone auprès de

Marie-Pascale Mace : 06 46 88 10 03

Joseph Huot : 06 07 59 80 37

Inscriptions par avance afin de permettre d'organiser les relais :

Par courrier adressé à

ASD, mairie de Saint-Denis, 27 rue de la Libération, 17650 Saint-Denis d'Oléron.

Ou par mail (voir adresse ci dessus)

LA MARCHÉ

Marche de nuit de 8km guidée et ouverte à tous

Parcours

Départ (17h) de la maison du Cadran Solaire, à Saint-Denis (rue de la libération, à côté de la place du marché) ;

Falaises de Chassiron au coucher du soleil – Phare à la nuit – retour par le village de Chassiron, La Morelière et chemin côtier jusqu'à Saint-Denis. Arrivée (19h /19h30) maison du cadran solaire.

Inscriptions :

Inscription sur place avant le départ. 10 € par marcheur.

Arrivée :

A l'arrivée, Boisson chaude (vin chaud ou soupe) offerte à tous les participants ;

Un Feu d'artifice, offert par la municipalité, sera tiré de la place du marché à 20h pour fêter l'arrivée des marcheurs et des coureurs.

Renseignements :

Par mail asd17650@yahoo.fr